



Назва навчальної дисципліни	Спортивна підготовка з видів спорту у ЗЗСО
Кількість кредитів	4 кредити ЄКТС/120 год.
Шифр навчальної дисципліни	вибірковий освітній компонент
Прізвище, ім'я, по батькові викладача	Банах Володимир Ігорович
Науковий ступінь	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту
Вчене звання	Доцент
Посада викладача	доцент кафедри теоретико-біологічних основ фізичного виховання
Контактний телефон викладача	0979611252
Профайл викладача	https://kogpa.edu.ua/images/main_dir/kaf_fiz/sklad/banakh.pdf
E-mail викладача	volodyabanak@gmail.com
Розклад консультацій	Очні консультації
Час проведення	14.40 – 17.00
Місце проведення	131а ауд.

Опис дисципліни

Освітній компонент “Спортивна підготовка з видів спорту у ЗЗСО” орієнтований на формування у студентів конкретних знань, умінь, навичок необхідних для успішної практичної діяльності у спортивній підготовці учнів закладів загальної середньої освіти, набуття практичних навичок у проведенні тренувальних занять з дітьми різних вікових груп. Освітній компонент є складовою частиною циклу дисциплін професійної та практичної підготовки студентів за спеціальністю «014 Середня освіта (*Фізична культура*)» сприяє набутті системи знань про спортивну підготовку та її місце в житті суспільства.

Основними завданнями вивчення дисципліни є:

- Опанувати здатність використовувати знання про загальні теоретичні положення, сутність, закономірності процесу фізичної культури у своїй майбутній професійній діяльності.
- Оволодіти знаннями та опанувати здатність організовувати та проводити масові фізкультурно-спортивні заходи у закладах загальної середньої освіти.
- Оволодіти знаннями законодавчих засади організації та управління фізкультурного руху та форм роботи фізкультурних організацій у ЗЗСО;
- Оволодіння основами планування спортивної роботи, організацію контролю, обліку і звітності з спортивної діяльності;
- опанування формами й методами організації та проведення різних масових фізкультурно-оздоровчих заходів.

Навчальний контент

Теми лекцій	Теми практичних занять	Методи контролю	К-ть балів
Змістовний модуль 1. Загальні основи спортивної підготовки у ЗЗСО			
Загальні основи теорії і методики організації занять спорту та спортивних заходів. У ЗЗСО	Основні терміни і поняття спортивних заходів у ЗЗСО	Усне та письмове опитування, тестовий контроль	10
Змістовний модуль 2. Основи методики організації занять спорту у ЗЗСО та спортивних заходів			
Форми та технології організації спортивних заходів у ЗЗСО	Особливості організації та проведення спортивно-масових заходів в позаурочний час. Діяльність фізкультурноспортивних клубів, гуртків та секцій у ЗЗСО Технології організації спортивної роботи учнів з обмеженими можливостями у ЗЗСО	Усне та письмове опитування, тестовий контроль	20
Змістовний модуль 3. Методика навчання і тренування у ЗЗСО			
Засоби і методи спортивної підготовки	Структура та зміст тренувального процесу у ЗЗСО Система побудови тренувальних навантажень	Усне та письмове опитування, тестовий контроль	30
Індивідуальне навчально-дослідне завдання			20
Підсумковий тест			20
Всього			100

Підсилення програмних компетентностей та результатів навчання

- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність бути критичним і самокритичним.
- Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.
- Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.
- Формулювати мету, завдання дослідження, володіти навичками збору первинного матеріалу, дотримуватися процедури дослідження.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Література

Основна

1. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. – Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю.Федьковича, 2021. 120 с.
2. Кутек Т. Б., Вовченко І. І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. – Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022. 108 с
3. Пітин М. Теоретична підготовка в спорті : монографія. Львів :ЛДУФК, 2015. 372 с.
4. Теорія спортивного тренування: Навчальний посібник для студентів факультету фізичного виховання освітньо-кваліфікаційного рівня «бакалавр» напрямів підготовки «Фізичне виховання», «Спорт», «Здоров'я людини» / Уклад. О.С.Сокирко, Р.В. Клопов – Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 113 с.
5. Трояновська М. М. Методичне забезпечення діяльності спортивної школи: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / Марія Миколаївна Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2019. 86 с.
6. Тодорова В..Основи теорії і методики спортивного тренування : навчальний посібник. Одеса : Університет Ушинського, 2023. 206 с.

Допоміжна література

1. Божик М., Огністий А., Банах В. Підготовка майбутніх учителів до розвитку культури здоров'я учнів.. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2019. №8. С.14-17
2. Єфремова А. Г., Гринько В. М., Куделко В. Е. Особливості методики спортивного тренування чоловіків і жінок в обраному виді спорту: Конспект лекції. – Харків: УкрДУЗТ, 2022. 60 с.
3. Загальна теорія підготовки спортсменів : курс лекцій і практикум : навч.-метод. посіб. для студентів галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини» / О. М. Бурла та інші – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2015. 184 с..
4. Лерн Айунц Сучасна система фізичної і спортивної підготовки Фізіологічні механізми та методико - педагогічні положення силової підготовки. Житомир : 2006. 39 с
5. Маляр Е.І. Загальна теорія підготовки спортсменів: Методичні рекомендації / Е.І. Маляр, Н.С. Маляр. – Тернопіль, ТНЕУ: Економічна думка, 2019. 73 с.
6. Мудрик Ж.С., Добринський В.С., Деделюк Н.А. Методичні рекомендації з курсу ”Теорія спорту“: для студентів факультетів фізичної культури, спорту та здоров'я. Луцьк: 2018. 59 с.
7. Фізіологічні основи фізичного виховання та спорту: Навчальний посібник / Укладачі: Ляшевич А.М., Чернуха І.С. – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2019. 145 с.